

Votre calendrier d'ACTIVITÉS avec nous



Ça va bien aller, dites : « je le jure »

Le centre de **Justice de proximité Outaouais** a comme mission de promouvoir l'accès pour tous aux services d'information juridique, de soutien et d'orientation en complémentarité avec les ressources existantes. Notre juriste invité vous parlera en priorité des mandats d'inaptitude et des procurations ; sujets pertinents quand on est proche aidant.

**Mardi le 1<sup>er</sup> décembre à 13h**

**Visioconférence-ZOOM**



Communiquez : les mots, nos alliés

*Société Alzheimer*  
OUTAOUAIS

Une personne de votre entourage souffre de la maladie d'Alzheimer, de démence ou d'autres maux cognitifs ? Souvent, les mots deviennent nos pires ennemis, le dialogue semble impossible et l'incompréhension de part et d'autre nous rend impuissant, fatigué et colérique. Comment désamorcer les tensions dans le dialogue et faire usage d'approches toujours agréables mais plus efficaces. Ateliers donnés par Andrée-Michelle Cormier.

**Lundi le 7 décembre à 13h30**

**Appel conférence sans frais**

**Mercredi le 9 décembre à 13h30**

**Visioconférence-ZOOM**

Information et inscription pour toutes nos activités :

1-855 662-4637 poste 242 sans frais Courriel [sosprochesaidants@gmail.com](mailto:sosprochesaidants@gmail.com)

Visiter notre site Internet [www.tabledesainesdescollines.org](http://www.tabledesainesdescollines.org)